

Trainingsprogramma seizoen 2022-2023

	Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag				
	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-20.30	20.30-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00	22.00-22.30	22.30-23.00
Veld A													
Veld B		JO09	JO09			Zaterdag 4	Zaterdag 4		Dames 1	Dames 1			
Veld C		JO08	JO08		JO12-1 + 2	JO12-1 + 2	Zaterdag 3	Zaterdag 5	Zaterdag 1	Zaterdag 1			
Veld A			JO17	JO17	JO15	JO15		19.30-20.00	Zondag 1	Zondag 1	21.30-22.00	22.00-22.30	22.30-23.00
Veld B									Zondag 2	Zondag 2			
Veld C					Zondag 3	Zondag 3	Zaterdag 6		Zaterdag 6	Zaterdag 2	Zaterdag 2		
Veld A		17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-20.30	20.30-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00	22.00-22.30	22.30-23.00
Veld B		JO07	JO07					Dames 1	Dames 1	Dames 1			
Veld C		JO09	JO09	Mini's	Mini's	Zaterdag 1	Zaterdag 1	Zaterdag 1	Zaterdag 5	Zaterdag 5	Zaterdag 5		
					JO12-1 + 2	JO12-1 + 2	Zaterdag 3	Zaterdag 3	Zaterdag 4	Zaterdag 4	Zaterdag 4		
Veld A		17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-20.30	20.30-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00	22.00-22.30	22.30-23.00
Veld B			JO17	JO17	JO15	JO15	35+2	Zondag 1	Zondag 1	Zondag 1	Zondag 1		
Veld C					Zondag 3	Zondag 3	Zondag 4	Zondag 4	Zaterdag 2	Zaterdag 2	Zaterdag 2		
Veld A		17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00	20.00-20.30	20.30-21.00	21.00-21.30	21.30-22.00	22.00-22.30	22.30-23.00
Veld B						35+1, 35+2, 35+3, 45+1, Da35+-1	35+1, 35+2, 35+3, 45+1, Da35+-1	35+1, 35+2, 35+3, 45+1, Da35+-1	35+1, 35+2, 35+3, 45+1, Da35+-1	35+1, 35+2, 35+3, 45+1, Da35+-1	35+1, 35+2, 35+3, 45+1, Da35+-1	35+1, 35+2, 35+3, 45+1, Da35+-1	35+1, 35+2, 35+3, 45+1, Da35+-1
Veld C						35+1, 35+2, 35+3, 45+1, Da35+-1	35+1, 35+2, 35+3, 45+1, Da35+-1	35+1, 35+2, 35+3, 45+1, Da35+-1	35+1, 35+2, 35+3, 45+1, Da35+-1	35+1, 35+2, 35+3, 45+1, Da35+-1	35+1, 35+2, 35+3, 45+1, Da35+-1	35+1, 35+2, 35+3, 45+1, Da35+-1	35+1, 35+2, 35+3, 45+1, Da35+-1

Zondag 4 is oud Zondag 6  
 Zondag 3 is oud zondag 5

Zaterdag 3 is oud zaterdag 3 +  
 Zaterdag 6 is nieuw